

PLANNING FITNESS ÉTÉ 2026

Cours **LES MILLS** avec licence : BodyPump, BodyAttack, BodyCombat et BodyBalance

	10h	10h30	11h15	11h30	12h15	12h30	13h15	17h15	30	45	18h	15	30	45	19h	19h15
LUN			LES MILLS BODYBALANCE				LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS BODYCOMBAT				LES MILLS BODYPUMP		
MAR														 Niveau 2		
MERC														LES MILLS BODYCOMBAT		
JEU							LES MILLS BODYCOMBAT							LES MILLS BODYATTACK		
VEN					LES MILLS BODYPUMP					LES MILLS BODYPUMP				LES MILLS BODYBALANCE		
						 (Cuisses Abdos Fessiers)				LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE			
	Body Sculpt	Hiit Cardio	Cross Training	Zumba	Stretching	CAF	Step	Pilates	Pilates Aquatique							