

PLANNING AQUASPORT ÉTÉ 2026

	10h	15	30	45	11h	15	30	45	12h	15	30	45	13h	15	17h	15	30	45	18h	15	30	45	19h	15	30	45
LUN																										
MAR																										
MERC																										
JEU																										
VEN																										
SAM																										
DIM																										

 Aqua**Gym**

 Aqua**Boxing**

 Aqua**Bike**

 Aqua**Boost**

 Circuit
Training

 Aqua
Palmes

 Aqua
marche

 Bike
Boxing

 Bike-**abdos**

 **Pilates**
Aquatique